



BOLETÍN INFORMATIVO

Edición Especial

Diciembre, 2024

CONTENIDO

Palabras de la Junta Directiva	3
Programa de Bienestar y Calidad de la Junta UCR	4
Comparativo de cuotas de un crédito de la JUNTA UCR vs otra entidad financiera	5
Ahorre y Pague su Marchamo 2026	6
Crédito de Temporada: Navideño	7
Servicio de Asistencia Médica Bienestar	8
Contáctenos	9

Estimadas personas afiliadas

La comunidad universitaria está aprovechando al máximo las diversas actividades del Programa Bienestar y Calidad de Vida 2024. A través de charlas como las de Educación Financiera, Nutrición, Salud Mental y Ambiental, Emprendimiento y Salud Física, se han creado espacios en los cuales cada experiencia se convierte en una oportunidad para crecer, aprender y compartir. Hemos realizado esfuerzos para que estas actividades superen sus expectativas.

El éxito de este programa es parte del compromiso de la JUNTA UCR con el bienestar integral de las personas afiliadas; por otra parte, no solo se promueve la salud física, sino también el fortalecimiento de nuestras capacidades personales y profesionales. Agradecemos su participación y seguiremos trabajando para ofrecer más iniciativas que impulsen la calidad de vida de todas las personas afiliadas durante el año 2025.

Terminamos este 2025 con un Plan Estratégico aprobado que pone foco en el bienestar de cada afiliado y que es punto de partida para conversar con la comunidad universitaria sobre esta institución de servicio.



De izquierda a derecha de pie: Dr. Gustavo Gutiérrez Espeleta, Dr. Federico Rivera Romero y MBA. Irwin Salazar Rodríguez.

De izquierda a derecha sentadas: M.Sc. Gabriela Mayorga López y Dra. Margoth Mena Young.

PROGRAMA BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA



Nos enorgullece conocer que las personas afiliadas han aprovechado las diversas actividades del **Programa Bienestar y Calidad de Vida 2024**. Desde charlas de **Educación Financiera, Nutrición, Salud Mental, Ambiental, Emprendimiento**, así como de **Salud Física** y hasta espacios para fomentar actividades **sociales**, cada una de estas experiencias ha sido una oportunidad para crecer, aprender y compartir.

¡Gracias por ser parte de estas actividades para una vida más plena y equilibrada!

Sigamos **JUNTOS** construyendo bienestar en cada paso.

Asistencia de personas afiliadas:

Programa	Cantidad de personas asistentes
Programa de Educación Financiera	385
Programa de Salud Mental y Nutrición	822
Programa Ambiental	143
Programa de Emprendimiento	139
Programa de Salud Física	751
Programa de Salud Social	1 310
TOTAL	3 550*

*Datos a setiembre de 2024.

Síguenos en nuestras redes sociales como **JUNTA UCR**, o bien, visite nuestra página web www.juntaucr.com para mantenerse al tanto de las próximas actividades del **Programa de Bienestar y Calidad de Vida**.

COMPARATIVO CONDICIONES CRÉDITO DE VIVIENDA DE LA JUNTA UCR VS OTRA ENTIDAD FINANCIERA



Crédito con la JUNTA UCR

Tasa de interés: fija por todo el plazo

Plazo: **20 años**

Financiamiento: **100% del valor del avalúo.**

Beneficios de feria de vivienda: apoyo en el pago de gastos legales y honorarios.

Requisitos: los indispensables para adquirir su vivienda.

Crédito con otra entidad financiera

Tasa variable por todo el plazo

Plazo: **30 años**

Comisiones: en algunas instituciones hasta de un 3%.

Financiamiento: **80% del valor del avalúo.**

La persona debe aportar el 20% restante para adquirir su vivienda, ya sea con ahorros propios o con un crédito a una tasa mayor.

Con un crédito a 30 años en una entidad externa usted terminaría pagando un **37% más** por su crédito.

Solicite cita virtual para asesoría de crédito de vivienda:
juntaucr@jap.ucr.ac.cr

AHORRE Y PAGUE SU MARCHAMO 2026

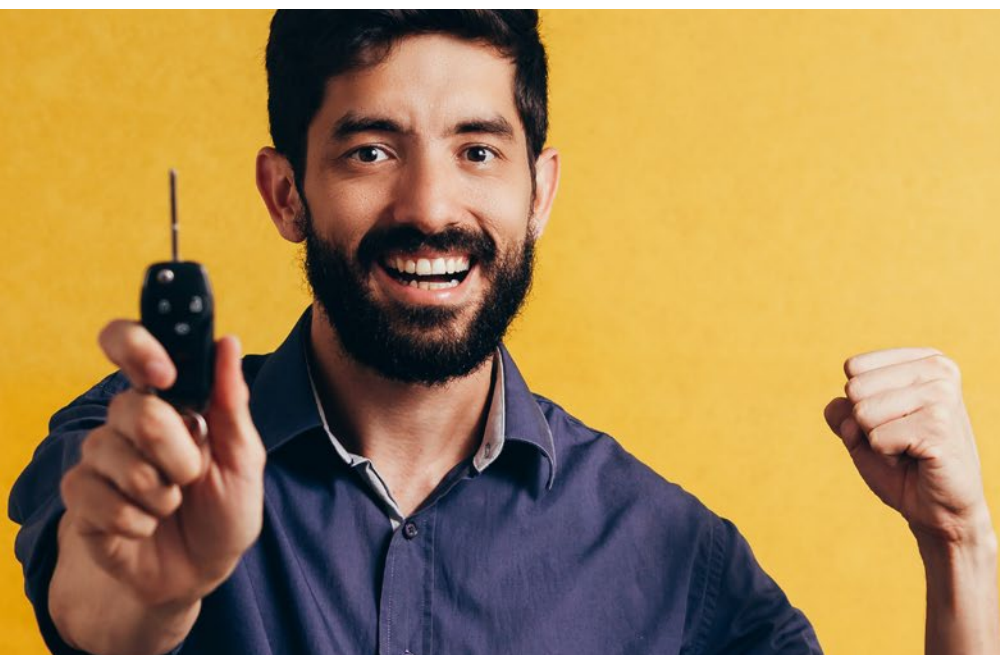


¡Empiece a ahorrar hoy y olvídense del estrés del marchamo del siguiente año!

Con los ahorros de la JUNTA UCR, puede planificar el pago del marchamo de su vehículo o motocicleta con cuotas mensuales, mientras que disfruta de tasas de interés competitivas.

Aproveche el Ahorro Voluntario a la Vista con una tasa de hasta el 6%* y el Ahorro Flor de un Día con una tasa de interés del 4%*.

Deducción de planilla con una cuota mínima de ₡500 y disponibilidad de retiro inmediato*.



¡Al abrir un ahorro con la JUNTA UCR está más cerca de cumplir sus metas!

*Ver políticas para la operación del ahorro voluntario en www.juntaucr.com

PLANIFIQUE SU TEMPORADA NAVIDEÑA



- **Establezca un presupuesto navideño:**

Defina cuánto puede gastar y no salirse de él.

- **Priorice los regalos esenciales:**

Haga una lista y evite las compras impulsivas.

- **Aproveche ofertas, pero con límites:**

Compre lo que ya tenía planeado, no más, dentro del presupuesto establecido.

- **Utilice el crédito con responsabilidad:**

Solo financie en caso de ser necesario.

- **Guarde dinero para el año nuevo:**

Asegúrese de tener un presupuesto para el siguiente año y así no sufrir en la famosa cuesta de enero.

SERVICIO DE ASISTENCIA MÉDICA BIENESTAR:



En la JUNTA UCR, nos preocupamos por su salud en todo momento. Los servicios de asistencia médica le brindan la tranquilidad de contar con atención en psicología y odontología cuando más lo necesite.

¡CONOZCA LOS NUEVOS SERVICIOS!



ESPECIALISTA EN **PSICOLOGÍA**

- Asistencia con especialista en psicología al consultorio
- Video llamada con especialista en psicología
- Orientación telefónica con especialista en psicología

ASISTENCIA **ODONTOLÓGICA**

- Cita de diagnóstico dental
- Exodoncia Simple
- Resinas (Restauración en piezas permanentes por caries)
- Limpieza profiláctica
- Atención de emergencias (dolor, sangrado e hinchazón, incluye diagnóstico y rayos x periapicales)
- Referencias de odontólogos
- Referencias de centros y clínicas odontológicas
- Referencias en tratamientos no urgentes



2528-7569



6476-4531

CONTÁCTENOS



¡ACTUALIZAMOS LOS CANALES DE COMUNICACIÓN
PARA BRINDARLE UN MEJOR SERVICIO!

Ahora puede contactarnos fácilmente por medio de un único número telefónico y de un solo correo electrónico.



juntaucr@jap.ucr.ac.cr



2511-6012



www.juntaucr.com

