



# CIMOHU

Centro de  
Investigación en Ciencias  
del Movimiento Humano

## \*\*Pruebas y valoraciones ofrecidas por el CIMOHU

### 1 Servicio asesoría médica especializada en Fisiología Clínica del Ejercicio:

Dirigido a profesionales en Movimiento Humano y profesiones afines para diseñar intervenciones específicas, seguras y efectivas para personas con patologías crónicas.

**Precio: ₡36 500**

### 2 Consulta médica especializada en Fisiología Clínica del Ejercicio:

Optimización de la salud a través del entrenamiento. La consulta incluye un seguimiento especializado en el análisis de la evolución de las enfermedades y valoración de ajustes de tratamiento ante las adaptaciones que presenta el organismo al entrenamiento físico regular. Ideal para personas físicamente activas y entrenadas con enfermedades ya diagnosticadas.

**Precio: ₡62 400**

### 3 Consulta médica especializada en Fisiología Clínica del Ejercicio:

Orientación personalizada para iniciar la actividad física o ejercicio. La consulta incluye evaluaciones exhaustivas sobre las condiciones médicas existente y sus respectivos tratamientos farmacológicos, ofreciendo orientación precisa sobre consideraciones, contraindicaciones e interacciones relacionadas con la actividad física y el ejercicio. Ideal para personas con enfermedades ya diagnosticadas que deseen iniciar actividad física y/o ejercicio de forma segura y efectiva.

**Precio: ₡62 400**

### 4 Análisis de la marcha o carrera:

El análisis con MoCap es un método de evaluación de la forma en que una persona camina o corre utilizando tecnología de captura de movimiento.

**Precio: ₡163 200**

### 5 Tasa de sudoración

La medición de tasa de sudoración permite evaluar la cantidad de sudor (compuesto de agua, electrolitos y otros compuestos en menor proporción) producido al realizar un determinado ejercicio en condiciones ambientales controladas.

**Precio: ₡81 600**

### 6 Composición del sudor:

La medición de la composición del sudor permite medir electrolitos perdidos en la sudoración por ejercicio y condiciones ambientales controladas. En particular el sodio es uno de los electrolitos corporales que más se pierde, teniendo un impacto significativo sobre el estado de hidratación.

**Precio: ₡102 000**

### 7 Electrocardiograma:

El electrocardiograma es una medición que permite medir la actividad eléctrica del corazón y con ello detectar algunas enfermedades cardíacas, como arritmias, bloqueos o latidos irregulares. La prueba no incluye interpretación. Los resultados deberá llevarlos donde el médico correspondiente.

**Precio: ₡20 400**

### 8 Consumo máximo de oxígeno:

La prueba de consumo máximo de oxígeno es una medición que permite obtener la cantidad máxima de oxígeno que una persona puede consumir durante el ejercicio físico intenso. Esta medición se utiliza comúnmente en atletas y personas que buscan mejorar su rendimiento deportivo, pero también puede ser útil para conocer indicadores generales de la salud cardiovascular y pulmonar en individuos que tienen problemas respiratorios o enfermedades del corazón.

**Precio: ₡35 700**

### 9 Bioimpedancia de grado médico:

Con la bioimpedancia de grado médico se obtiene la cantidad de masa grasa, en específico la cantidad de masa grasa de alto riesgo cardiovascular, así como la cantidad de masa muscular del cuerpo y el agua corporal.

**Precio: ₡15 300**

### 10 Interpretación Bioimpedancia de grado médico:

Los resultados de la Bioimpedancia de grado médico se envían a un especialista en endocrinología y metabolismo para su análisis e interpretación.

**Precio: ₡10 200**

### 11 Densitometría Básica:

Con la densitometría básica se obtiene la densidad de los huesos del cuerpo completo y la cantidad de grasa y músculo del cuerpo.

**Precio: ₡30 600**

### 12 Interpretación Densitometría Básica:

Los resultados de la Densitometría básica se envían a un especialista en endocrinología y metabolismo para su análisis e interpretación.

**Precio: ₡20 400**

### 13 Densitometría Avanzada:

La densitometría ósea es una medición para obtener la densidad mineral ósea (DMO), así como la cantidad de masa grasa (de alto riesgo cardiovascular) y masa muscular del cuerpo. También se obtiene información sobre la columna apendicular (vértebras lumbares de la parte baja de la espalda) e información de las caderas.

**Precio: ₡51 000**

### 14 Interpretación Densitometría Avanzada:

Los resultados de la Densitometría avanzada se envían a un especialista en endocrinología y metabolismo para su análisis e interpretación.

**Precio: ₡30 600**

### 15 Dinamometría isocinética:

La prueba de dinamometría isocinética se utiliza para evaluar la fuerza muscular y la función del músculo en movimiento. La dinamometría isocinética se realiza utilizando una máquina especializada llamada dinamómetro isocinético, que mide la fuerza muscular en una articulación específica a medida que se mueve a una velocidad constante.

**Precio: ₡81 600**

\*\* Precio incluye IVA del 2% en todos los servicios.

### Para más información:



**Horarios de atención:** de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

**Correo electrónico:** cimohu@ucr.ac.cr

**Teléfonos:** 2511-2753 / 2511-3541

**Dirección:** Instalaciones deportivas de la UCR. Sabanilla, Montes de Oca, San José.